

# ディフェンスの基本型

## 【スクエアフォーメーション】

### <1-3-1 陣形>

- 概ねの守備範囲
- 人の動き

ゴールキーパーは後で変更も可能。ターンオーバー時には最もゴールに近いプレイヤーが速やかに戻る。  
フロントのひとり (図ではLC) は早いタイミングで相手にプレッシャーをかけて、ターンオーバーを狙う。  
2列目の3人はアタッキングエリアを意識してゾーンを守る。

