

オフenseの基本型

【ワイドフォーメーション】

<1-2-2 陣形>

- ディスクの動き
- ➡ 人の動き

スローオフから2本のパス ●➡ を出す間に (M) を要とした扇形 < を構成する。

(C) と (M) がつくる < を意識してディスクを運ぶ。

(S) はフィールド左右いっぱいを開きスペースを開けて、ディフェンスを釣り、ディスクに絡むタイミングを常に図る。

